



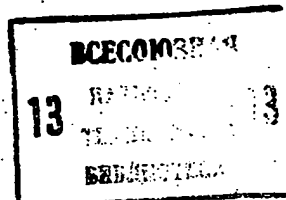
СОЮЗ СОВЕТСКИХ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ
РЕСПУБЛИК

(19) SU (11) 1077613 A

3(5D) A 63 B 25/10; A 43 B 7/06

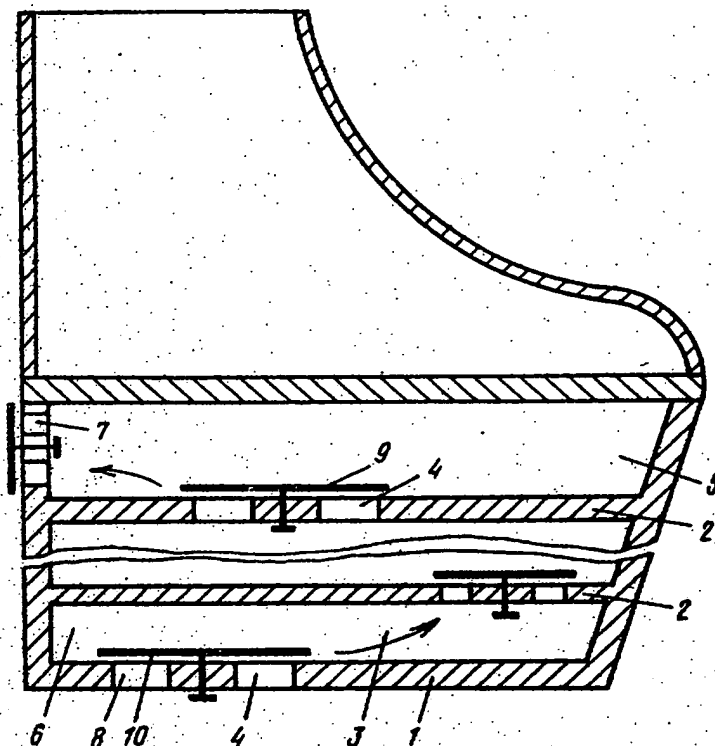
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР
ПО ДЕЛАМ ИЗОБРЕТЕНИЙ И ОТКРЫТИЙ

ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ



(21) 2779305/28-12
(22) 06.06.79.
(46) 07.03.84, Бюл. № 9
(72) В. В. Ким
(71) Уральский ордена Трудового Красного Знамени политехнический институт им. С. М. Кирова
(53) 796.022 (088.8)
(56) 1. Патент США № 3716930, кл. А 43 В 7/06, 1973.

(54) (57) ПОДОШВА СПОРТИВНОЙ ОБУВИ, содержащая эластичную пневматическую камеру, разделенную послойно перегородками на отсеки, сообщающиеся между собой отверстиями, верхний и нижний слои которой имеют соответственно выходной и входной каналы для сообщения с окружающей средой, отличающаяся тем, что, с целью повышения эффективности тренировки, отверстия для сообщения отсеков один с другим и каналы для сообщения с окружающей средой имеют клапаны переменного сечения одностороннего действия.



(19) SU (11) 1077613 A

BEST AVAILABLE COPY

Изобретение относится к физической культуре и спорту, в частности к спортивной обуви.

Известна подошва спортивной обуви, содержащая эластичную пневматическую камеру, разделенную послойно перегородками на отсеки, сообщающиеся между собой отверстиями, верхний и нижний слои которой имеют соответственно выходной и входной каналы для сообщения с окружающей средой [1].

Недостатком известной подошвы спортивной обуви является низкая эффективность тренировки.

Цель изобретения — повышение эффективности тренировки.

Цель достигается тем, что в подошве спортивной обуви, содержащей эластичную пневматическую камеру, разделенную послойно перегородками на отсеки, сообщающиеся между собой отверстиями, верхний и нижний слои которой имеют соответственно выходной и входной каналы для сообщения с окружающей средой, отверстия для сообщения отсеков один с другим и каналы для сообщения с окружающей средой имеют каналы переменного сечения одностороннего действия.

На чертеже представлена предлагаемая подошва.

Подошва спортивной обуви содержит эластичную пневматическую камеру 1, разделенную послойно перегородками 2 на отсеки 3, сообщающиеся между собой отвер-

стиями 4, верхний 5 и нижний 6 слои которой имеют соответственно выходной 7 и входной 8 каналы для сообщения с окружающей средой, при этом отверстия 4 для сообщения отсеков 3 один с другим и каналы 7,8 для сообщения с окружающей средой имеют клапаны 9,10 переменного сечения одностороннего действия.

Тренировка с данной подошвой осуществляется следующим образом.

В нормальном состоянии без действия внешнего давления эластичная пневматическая камера 1 занимает положение, изображенное на чертеже.

Перед тренировкой данную подошву закрепляют на ноге спортсмена (последняя может быть выполнена заодно целое с обувью). После этого спортсмен может выполнять различные движения. Например, при беге при поднятии одной ноги воздух через входной канал 8 и отверстия 4 заполняет отсеки 3. При постановке данной ноги на площадь опоры и, следовательно, под действием внешнего давления воздух из отсеков 3 выходит, причем при соответствующем выборе размеров отверстий и каналов 7,8 можно получить такой момент, когда воздух находится только в верхнем 5 и нижнем 6 слоях. Нога спортсмена в данный момент находится в неустойчивом положении например на «сыпучем грунте», что затрудняет хороший контакт с площадью опоры, из-за постоянного изгибания стопы ноги, чем и обеспечивается тренировка мышц и укрепление свода стопы.

Редактор А. Долинич
Заказ 807/2

Составитель В. Буланов
Техред И. Верес
Тираж 410

Корректор О. Тигор
Подписное

ВНИИПИ Государственного комитета СССР
по делам изобретений и открытий
113035, Москва, Ж-35, Раушская наб., д. 4/5
Филиал ППП «Патент», г. Ужгород, ул. Проектная, 4